

☞ Pour l'embryon et le fœtus tout est nourriture sur tous les plans et s'intègre dans ses cellules, dans sa structure de base physique et psychique.

☞ Les processus formateurs sont à l'œuvre, qu'on le sache ou non, qu'on le veuille ou non, et ils travaillent avec les éléments fournis par la mère, que ceux-ci soient profitables ou nocifs à l'embryon.

☞ Lorsque les futurs parents en sont informés, ils peuvent choisir de donner à l'enfant, en toute liberté et selon leur culture, les meilleures «nourritures» afin d'éveiller, de dynamiser toutes les potentialités incluses dans le capital génétique qui s'est constitué dans la cellule initiale lors de la conception.

Photos Google Images

Tout ce que la femme enceinte vit l'enfant le vit à travers elle



Qui sommes nous?

Association loi 1901

L'ANEP a pour but de diffuser les informations scientifiques et psychologiques relatives à la vie prénatale, qui permettent aux jeunes de se responsabiliser et aux futurs parents de favoriser un développement physique et psychique optimal chez l'enfant à naître.

Art. 2 des statuts

L'ANEP-France adhère à l'OMAEP, Organisation Mondiale des Associations pour l'Éducation Prénatale dotée du Statut consultatif Spécial auprès de l'ECOSOC, Conseil Economique et Social des Nations Unies.
www.omaep.com



ASSOCIATION NATIONALE POUR L'ÉDUCATION PRÉNATALE

Présidente : Evelyne Lemoigne, - Tel 06 35 11 11 25
evelyne.lemoine@sfr.fr

Secrétaire : Elena Duchaine - Tél 06 17 75 11 55
elena.duchaine@yahoo.fr

Site : www.anep-france.org

Facebook - Maternité Éducation Prénatale
<http://www.facebook.com/anepfrance.educationprenatale/>

ANEP

ASSOCIATION NATIONALE
POUR L'ÉDUCATION PRÉNATALE

Agréée par la Commission Européenne
dans le cadre du projet
SOCRATES/GRUNDTVIG

L'ÉDUCATION PRÉNATALE NATURELLE EN 10 POINTS



ASSOCIATION NATIONALE
POUR L'ÉDUCATION PRÉNATALE

1 L'Education Prénatale naturelle est une réalité qui émerge des recherches scientifiques et psychologiques actuelles. Elle résulte des processus de la grossesse.

Pendant 9 mois, l'enfant construit les premières bases de sa santé, de son affectivité, de ses capacités relationnelles, de son intelligence, voire de sa créativité.

2 Chaque cellule dès qu'elle se forme, intègre et mémorise les informations qui lui viennent de la mère et, à travers elle, du père et de leur environnement familial, social et culturel.

3 Informés, les futurs parents peuvent donner à leur enfant des éléments physiques et psychiques de qualité pour développer le meilleur de son capital génétique.

4 Santé et vigueur peuvent être apportées par une alimentation saine et variée, une respiration profonde, et un repos suffisant de la mère.

Photos Google Images



5 Le Bien-être de la mère, peut être accru par la beauté des sons, des formes, des couleurs, de la nature vivante. Il va contribuer au développement harmonieux de l'enfant et favoriser sa créativité.

6 Les émotions de joie, de bonheur ou de stress de la mère sont transmises au bébé par l'intermédiaire des hormones.

La mère peut protéger son enfant des émotions négatives et cultiver ce qui l'harmonise, et les rend heureux tous deux.

7 Le pouvoir formateur dont la nature a doté la mère sera stimulé par son imagination et ses pensées. Il crée des lignes de forces physiques et psychiques structurantes pour l'enfant.

8 Les relations d'amour que les parents établissent avec leur enfant éveillent en lui l'estime de soi et sa capacité d'aimer. Il aura confiance en lui, se sentira reconnu et aura la faculté d'aborder la vie avec assurance et sérénité.

9 Le désir des parents de donner le meilleur d'eux-mêmes à leur enfant en formation suscite une véritable transformation personnelle et peut consolider le couple. La relation éducative future en sera facilitée.

10 Informer les jeunes, les futurs parents de leur pouvoir formateur: par leur façon de vivre, ils peuvent agir favorablement sur le développement harmonieux de leur futur enfant. Ainsi des bienfaits notables seront apportés à la vie des enfants, des familles et de la société tout entière.

☞ *L'Education Prénatale naturelle ne serait-elle pas un enjeu capital de santé publique, constitutif d'un projet de société?*

☞ *N'est-il pas de l'intérêt de la société, que les décideurs reconnaissent l'importance de cette prévention fondamentale qu'est l'Education Prénatale naturelle et qu'ils créent les meilleures conditions pour sa mise en œuvre:*

★ *en informant les jeunes et les parents*

★ *en intégrant l'Education Prénatale naturelle dans les programmes scolaires et les cursus de formation des personnels sociaux, de santé et d'éducation?*

