

L'ASSOCIATION NATIONALE POUR L'ÉDUCATION PRÉNATALE (ANEP - France)

Association loi 1901

A pour but de diffuser les informations relatives à la vie prénatale, qui permettent aux jeunes de se responsabiliser et aux futurs parents de favoriser un développement physique et psychique optimal chez l'enfant à naître.

Art. 2 des statuts

L'ASSOCIATION NATIONALE POUR L'ÉDUCATION PRÉNATALE (ANEP - France)

- Se met à l'écoute des femmes, des mères, des couples, des jeunes et les informe de l'importance fondamentale des 9 mois de vie intra-utérine.
- Diffuse ces informations aux professionnels de la santé, de la naissance, de l'éducation et à tout public.
- Sensibilise les associations concernées, les pouvoirs publics et politiques sur l'urgence
 - * d'introduire ces connaissances dans le cursus de formation des professionnels et dans les programmes scolaires
 - * d'améliorer les conditions de vie individuelles, familiales et professionnelles des futures mères, créer des structures sociales adaptées.

ASSOCIATION NATIONALE POUR L'ÉDUCATION PRÉNATALE

Présidente : Evelyne Lemoigne, - Tel 06 35 11 11 25
evelyne.lemoine@sfr.fr

Secrétaire : Elena Duchaine - Tél 06 17 75 11 55
elena.duchaine@yahoo.fr

Site : www.anep-france.org

Facebook : Maternité Éducation Prénatale
<http://www.facebook.com/anepfrance.educationprenatale/>

Le Projet GRUNDTVIG

Le projet Grundtvig a pour vocation de promouvoir l'éducation des adultes tout au long de la vie et de favoriser la communication et la cohésion au sein de l'Union Européenne.

La feuille de route de la Commission Européenne pour l'égalité entre les femmes et les hommes préconise aux Etats membres d'améliorer la conciliation de la vie professionnelle, personnelle et familiale.

L'ANEP-France adhère à l'OMAEP, Organisation Mondiale des Associations pour l'Éducation Prénatale dotée du Statut consultatif Spécial auprès de l'ECOSOC, Conseil Economique et Social des Nations Unies.
www.omaep.com



ANEP

ASSOCIATION NATIONALE
POUR L'ÉDUCATION PRÉNATALE

Agréée par la Commission Européenne
dans le cadre du projet
SOCRATES/GRUNDTVIG

VIVRE
UNE GROSSESSE
SEREINE
ET CREATRICE

ne pas jeter sur la voie publique

© ANEP - Photos Google Images



ASSOCIATION NATIONALE
POUR L'ÉDUCATION PRÉNATALE

TOUT CE QUE VIT SA MÈRE, L'ENFANT IN-UTERO LE VIT AVEC ELLE

Pendant 9 mois chaque cellule du futur enfant s'informe en même temps qu'elle se forme. L'enfant se construit et s'éduque selon les processus naturels de la grossesse.

SELON LES RECHERCHES SCIENTIFIQUES RÉCENTES* :

L'enfant est doué de sensibilité, de mémoire et de capacités d'apprentissage étonnantes dès la période prénatale.

Toutes les cellules et en particulier les neurones, sont capables d'enregistrer des informations dès leur formation.

Les sentiments et les pensées de la mère sont transmis au fœtus. Ils s'enregistrent dans son subconscient. Ils influencent ainsi sa personnalité future.

Le comportement harmonieux des parents et surtout de la mère agit favorablement sur le développement de l'enfant.



*« **L'activation des programmes des gènes (ADN)** est contrôlée par l'ambiance du milieu. Plus exactement, par la perception que l'organisme a de cette ambiance...

Les émotions maternelles telles que la peur ou la colère, ou au contraire l'amour ou l'espérance influencent biochimiquement la sélection et la ré-écriture du code génétique de l'enfant in-utero, avec des conséquences évolutives très profondes sur les générations futures.

Les futurs parents sont de véritables " ingénieurs génétiques" Il est urgent qu'ils en soient informés.»

Bruce LIPTON, Généticien – USA –
IV Congrès sur l'éducation prénatale à Caracas 2001

Avec les éléments physiques et psychiques qu'il reçoit de sa mère, l'enfant construit les premières bases de sa santé, de son intelligence, de sa créativité, de sa capacité à aimer et à s'intégrer dans son milieu social.



Voici quelques suggestions pour nourrir la créativité des futurs parents :

- Etablissez le contact avec l'enfant dès que possible
- Parlez avec lui, chantez pour lui, caressez-le
- Dites-lui qu'il est le bienvenu, que vous l'aimez
- S'il vous arrive un ennui grave, rassurez-le

➤ Abordez les difficultés de la vie avec la certitude de les surmonter : le caractère, la volonté de votre enfant en seront renforcés

➤ Détendez-vous souvent et concentrez votre pensée, votre imagination créatrice sur les plus belles qualités humaines : elles imprèneront l'enfant. Ceci sans projeter de désirs personnels, afin de respecter la liberté de l'être en formation

Plus particulièrement pour la mère

- Alimentez-vous d'une manière saine et équilibrée
- Evitez totalement le tabac, l'alcool et toute autre drogue
- Respirez calmement et profondément
- Marchez, pratiquez une gymnastique adaptée
- Préservez détente et repos
- Evitez tout ce qui peut vous perturber : musiques, lectures, films violents ou déprimants
- Si vous éprouvez des craintes, des doutes, sachez qu'ils sont normaux. Acceptez-les, lâchez prise
- Recherchez tout ce qui vous rend heureuse, vous harmonise, vous inspire

